**checkliste: übernimmst du die Verantwortung für deine gesundheit**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Checkpunkt** | | **Ja** | **Nein** |
| **1.** | Achtest du darauf, dass du fit und ausgeruht zur Arbeit erscheinst? | **□** | **□** |
| **2.** | Sprichst du deine Führungsperson an, wenn du merkst, dass es ausnahmsweise einmal nicht so ist, damit sie das  bei der Aufgabenplanung berücksichtigen kann? | **□** | **□** |
| **3.** | Führst du nur Aufgaben aus, mit denen du beauftragt wurdest und für die du die erforderliche Qualifikation und Unterweisung hast? | **□** | **□** |
| **4.** | Beginnst du deine Arbeit erst, wenn du dir sicher bist, dass du den sicheren Arbeitsablauf kennst? Fragst du nach, wenn dir eine Anweisung unklar ist oder du dir bei einer Tätigkeit unsicher bist? | **□** | **□** |
| **5.** | Beachtest du die Betriebsanweisungen und andere Vorgaben für deine Arbeit gewissenhaft und setzt du die geforderten Schutzmaßnahmen um? | **□** | **□** |
| **6.** | Achtest du darauf, die richtigen Arbeitsmittel zu verwenden, sprichst du deine Führungsperson an, falls etwas fehlt? Verwendest du die Arbeitsmittel bestimmungsgemäß nach den Angaben des Herstellers? | **□** | **□** |
| **7.** | Wirfst du vor jeder Benutzung einen prüfenden Blick auf deine Arbeits- und Hilfsmittel? Defekte oder beschädigte  Ausrüstung darfst du nicht verwenden. | **□** | **□** |
| **8.** | Ist dir bewusst, dass die Manipulation von Schutzeinrichtungen schwerste Unfälle zur Folge haben kann und deshalb absolut verboten ist? | **□** | **□** |
| **9.** | Holst du für gefährliche Arbeiten wie Arbeiten in Höhen, Schweißarbeiten oder dem Einsteigen in Behälter eine  schriftliche Arbeitserlaubnis ein und setzt die darin vorgeschriebenen Maßnahmen um? | **□** | **□** |
| **10.** | Informierst du deine Kollegen / Kolleginnen, deine Führungsperson und ggf. Beschäftigte von Fremdfirmen darüber, was du tust und wo du gerade arbeitest? | **□** | **□** |
| **11.** | Trägst du immer die vorgeschriebene PSA und hältst diese sorgsam instand? | **□** | **□** |
| **12.** | Meldest du Mängel und Manipulationen, damit diese behoben werden können? | **□** | **□** |
| **13.** | Meldest du Beinaheunfälle oder unsichere Situationen, die (noch) nicht zu einem Schaden geführt haben, deiner  Führungsperson, damit sie Schutzmaßnahmen ergreifen kann? | **□** | **□** |
| **14.** | Achtest du auf Anzeichen von Überforderung oder psychischer Belastung bei dir selbst und sprichst du diese bei Bedarf offen bei deiner Führungsperson oder Vertrauensperson wie dem Betriebsarzt an? | **□** | **□** |
| **15.** | Weißt du, was im Notfall zu tun ist – z. B. wen du alarmieren musst, wo der Fluchtweg verläuft oder wo der Sammelplatz ist? Kennst du die Standorte der nächsten Notfall- und Rettungseinrichtungen? | **□** | **□** |
| **16.** | Achtest du auch auf die Sicherheit deiner Kollegen und Kolleginnen sowie anderer Personen in deiner Umgebung? Sperrst du Gefahrenbereiche ab, falls diese gefährdet werden könnten? | **□** | **□** |
| **17.** | Sprichst du Kolleginnen und Kollegen an, wenn du beobachtest, dass sie sich oder andere gefährden? | **□** | **□** |